

## Empfohlene Übungssammlungen für BEWEGUNGSANGEBOTE



**Youtube-Channel der PHNÖ/Sport** - Hier findet Ihr Anregungen zur Gestaltung eines Online-Unterrichts.

<https://www.youtube.com/user/PHNOESport/videos>

**SIMPLY STRONG** - hier findest Du alles zu "Vital4Brain", "Vital4Heart" und "Vital4Body"

**SIMPLY STRONG @ home** - stellt täglich Bewegungseinheiten für den digitalen Lernalltag zu Hause zur Verfügung (empfohlen für den Bereich der Primar- und Sekundarstufe 1).

<https://www.simplystrong.at/athome/>

**Youtube-Channel Clipcoach von Markus Hollauf** - befindet sich gerade im Aufbau und wird laufend ergänzt

[https://www.youtube.com/channel/UCHxO6I01zOkD80T4v\\_8Opvg](https://www.youtube.com/channel/UCHxO6I01zOkD80T4v_8Opvg)

**Clipcoach** - bietet eine Vielzahl von Übungen nach Kompetenzen und Altersgruppen differenziert. Alle Übungen sind mit Video und Übungsbeschreibung dokumentiert.

<http://www.clipcoach.at/>

**App Ballschule Österreich** (von allen Dach- und einigen Fachverbänden erstellt)  
Die App steht kostenlos zum Download zur Verfügung.

**AppStore** (Apple) und **GooglePlay** (Android).

<https://apps.apple.com/at/app/ballschule-%C3%B6sterreich/id1234510766>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=at.oefb.ballschule.android&hl=de> AT